



TOOLBOX - inspiratieoefening

Deze inspiratieoefening lijkt heel simpel en waarschijnlijk ook te makkelijk om echt te helpen, maar tijdens de vele schrijfvakanties en schrijfweekenden dat ik deze oefening heb gegeven, werd deze als de krachtigste vorm bestempeld om de inspiratie te laten stromen.

Vandaar dat ik deze oefening graag met je deel.

Inspiratieoefening:

Zet je wekker op 5 minuten, ga zitten en sluit je ogen

- Verplaats nu je gedachten naar je verhaal
- Waar is jouw personage?
- Hoe voelt ze zich?
- Wat gaat ze nu doen?

Ga in gedachten de handelingen langs die je hoofdpersonage gaat ondernemen in de scène die je wilt gaan schrijven.

- Met wie is ze daar?
- Is ze kwaad, verdrietig, verliefd?
- Wat gaat ze doen?
- Wat wil ze in de volgende scène bereiken?

-> Pas als je wekker gaat, open je je ogen. Zet direct je wekker weer op 5 minuten en begin met schrijven!

- schrijf de scene waar je net in zat. Jij bent nu je hoofdpersonage.
- Stop niet met schrijven voor de tijd om is

Belangrijk: verplaats je echt IN je hoofdpersonage en schrijf de belevenis op. Wie wil je ontmoeten? Waar ben je of waar ga je naartoe? Hoe voel je je?

Deze oefening kun je daarna steeds weer herhalen.

Die 5 minuten om in je verhaal te komen *moeten* ook echt 5 minuten zijn, niet al eerder beginnen ☺ De schrijftijd kun je na 1 of 2 keer verlengen naar 10 of 20 minuten of zelfs langer.

In de verschillende schrijfcursussen die de Online Schrijfschool biedt, krijg je na elke les een gerichte inspiratieoefening die je laat nadenken over de geleerde schrijftechnieken. Van mijn cursisten kreeg ik terug dat dit enorm helpt. Tijdens elke cursus krijg je naast alle inspiratieoefeningen ook een aantal schrijfopdrachten die je kunt insturen voor feedback. Alle oefeningen zijn gericht op het verhaal dat je aan het schrijven bent. Zo schrijf je dus tijdens de cursus aan je verhaal; mét feedback!

Bovenstaande inspiratieoefening is de moeder van alle inspiratieoefeningen. Je kunt dit elke dag doen voordat je begint met schrijven. Gun jezelf die vijf minuten om in je verhaal te komen.

Laat je me weten of de oefening je geholpen heeft? Heb je de rest van de tips al gelezen in mijn boek? Je kunt het boek [HIER](#) bestellen.

Veel schrijfplezier!

Marelle Boersma

Contact: info@marelleboersma.nl

Informatie: www.marelleboersma.nl/onlineschrijfschool
